



Preguntas para su Equipo Médico

Puede ser abrumador recibir tanta información de los profesionales de salud después de que le diagnostiquen cáncer de páncreas. Por eso, preparándose con anticipación para las citas con el médico y otros profesionales de salud, como reuniendo la mayor información posible, puede ayudarle a comprender mejor su diagnóstico y las opciones de tratamiento.

Las siguientes preguntas pueden ayudarle cuando hable con su equipo de salud. Puede ser muy útil que otra persona le acompañe a la cita. Un amigo o familiar puede servirle de apoyo, proporcionándole un par de oídos adicionales y asegurándose de que le respondan a todas sus preguntas. Grabar la cita es una buena forma de evitar pasar por alto información importante. Primero, pídale autorización al médico para grabar la reunión y luego escuche la conversación de nuevo en otro momento.

Preguntas sobre la experiencia del médico:

- ¿Dónde recibió su capacitación médica y dónde terminó su especialización?
- ¿Alguna vez ha atendido a otras personas con cáncer de páncreas?
- ¿A cuántas personas con cáncer de páncreas atiende anualmente?
- ¿Cuáles han sido los resultados para estas personas? ¿Tenían ellos un diagnóstico similar?
- ¿Trabaja con un equipo de atención de salud? ¿Quiénes son y qué especialidades tienen?
- Para un cirujano: ¿Cuántas cirugías ha realizado a personas con cáncer de páncreas? ¿Cuántas realizó el año pasado?

Preguntas sobre su diagnóstico (o diagnosis):

- ¿Cuál es mi diagnóstico? ¿Qué tipo de cáncer de páncreas tengo?
- ¿Cuál es el estadio de mi cáncer? ¿Qué significa esto?
- ¿Cuáles son los síntomas que puedo esperar debido al cáncer?

Preguntas sobre su tratamiento:

- ¿Qué tratamiento(s) recomienda usted? ¿Por qué?
- ¿Existe algún estudio clínico disponible para mí en este hospital? ¿En otros hospitales locales?
- ¿Cuáles son las ventajas de cada una de mis opciones de tratamiento?
- ¿Cuáles son los riesgos del tratamiento?
- ¿Qué tipo de análisis de sangre y exámenes de imágenes necesitaré durante mi tratamiento?
¿Con qué frecuencia?
- ¿Cómo debo esperar sentirme durante el tratamiento?
- ¿Qué otras opciones de tratamiento existen como terapias complementarias y terapias alternativas?
- ¿Me puede explicar para qué sirve cada uno de los medicamentos que me recetaron?

Preguntas sobre los efectos secundarios:

- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de mis opciones de tratamiento? ¿Cuál es la probabilidad de que ocurran?
- ¿Qué medicamentos me recetarán para ayudar a controlar los efectos secundarios? ¿Tienen efectos secundarios adicionales estos medicamentos?
- ¿Cómo puedo comunicarme con usted en caso de una emergencia o si tengo inquietudes adicionales?



Patient and Liaison Services (PALS) PANCREATIC CANCER ACTION NETWORK

Preguntas sobre la dieta:

- ¿Debería cambiar o modificar mi dieta?
- ¿Tiene un nutricionista que recomiende?
- ¿Necesitaré tomar enzimas pancreáticas o vitaminas? De ser así, ¿con qué frecuencia debo tomarlas?

Preguntas sobre inquietudes sociales:

- ¿Será afectada mi capacidad para trabajar?
- ¿Deberé pasar mucho tiempo en el hospital? ¿El tratamiento será como paciente ambulatorio?
- ¿Tendré limitaciones físicas?
- ¿Será afectada mi capacidad para viajar o conducir un automóvil?
- ¿Debo hacer cambios en mi estilo de vida?
- ¿Con quién puedo hablar sobre mis asuntos financieros o de seguro médico?
- ¿Qué programas de apoyo existen para mí y mi familia?

Preguntas para hacerse uno mismo:

- ¿Parece que el médico está interesado en mis preguntas? ¿Es fácil comunicarse con él?
- ¿Fue suficiente el tiempo que el médico me dedicó para responder todas mis preguntas?
- ¿Creo que el médico se preocupa por mis resultados clínicos?
- ¿Podré comunicarme con el médico si tengo cualquier pregunta o inquietud durante el tratamiento?
- ¿Está el médico abierto a la idea de que yo busque una segunda opinión profesional?

Aunque se sienta cómodo/a con las respuestas de un médico, puede ser ventajoso buscar una segunda opinión. Las segundas opiniones pueden ser extremadamente valiosas cuando se deben tomar decisiones sobre un tratamiento. Además, pueden proporcionar más información sobre opciones de tratamiento, así como también más confianza en el plan de tratamiento. También, muchos médicos aprecian escuchar las opiniones de sus colegas. Para obtener nombres de médicos que se especializan en cáncer de páncreas, comuníquese con un socio de PALS.

¿COMO ME PUEDO COMUNICAR CON UN SOCIO DE PALS?

Comuníquese con un socio de PALS llamando gratuitamente al 877-272-6226 o por correo electrónico a pals@pancan.org. Los socios de PALS están disponibles de lunes a viernes de 7am-5pm Tiempo Pacífico.